

ToxFAQs™ - Acetona



¿Qué es la acetona?

La acetona es una sustancia química que se puede encontrar naturalmente en el medio ambiente y también producir artificialmente. Es un líquido incoloro con un distintivo olor y sabor. Se evapora fácilmente en el aire, es inflamable y se disuelve en el agua. Se usa para disolver otras sustancias y para producir plásticos, pinturas, recubrimientos, y productos de limpieza y de cuidado personal. Las fuentes artificiales de acetona incluyen gases de escape de vehículos, humo de tabaco y vertederos. Las plantas, los árboles, los insectos, los microbios (gérmenes), las erupciones volcánicas y los incendios forestales liberan acetona naturalmente, y la acetona se encuentra de manera natural en muchas frutas y verduras. El cuerpo humano también produce niveles bajos de acetona, y algunas afecciones pueden hacerlos aumentar.

¿Qué le sucede a la acetona en el medio ambiente?

- La mayor parte de la acetona que hay en el medio ambiente está en el aire en forma de vapor y puede trasladarse largas distancias.
- Aproximadamente la mitad de la acetona total en el aire se degrada dentro de los 22 días debido a los efectos de la luz natural u otras sustancias.
- La lluvia y la nieve se llevan la acetona del aire y la depositan en el agua y la tierra, de donde vuelve a introducirse rápidamente en el aire. No se adhiere en la tierra ni se acumula en los animales.
- La acetona puede introducirse en las aguas superficiales como residuo de fabricación y filtrarse a las aguas subterráneas desde los vertederos.
- La acetona se degrada en el agua y la tierra por los efectos de los microbios o sustancias químicas.

¿Cómo puedo estar expuesto a la acetona?

- Los niveles de acetona en el aire son bajas, de modo que la mayoría de las personas se exponen a cantidades pequeñas cuando respiran; sin embargo, raramente son perjudiciales para la salud.
- En ciertas industrias, como pintura comercial, fabricación de plástico, limpieza de casas y salones de belleza, los trabajadores pueden estar expuestos a niveles de acetona más altos en el trabajo.
- Puede estar expuesto bebiendo agua o comiendo alimentos contaminados con acetona.
- Puede estar expuesto fumando productos de tabaco o inhalando humo de tabaco de segunda mano.
- Puede estar expuesto a la acetona usando productos que contienen acetona (como quitaesmaltes) o estar en entornos cerrados donde se usen estos productos.

Sentir un fuerte olor a acetona e irritación en los ojos, la nariz y la boca son signos de advertencia de exposición moderada. Notar estos signos puede ayudarlo a evitar exponerse a niveles perjudiciales de acetona.

¿Cómo puede la acetona afectar mi salud?

Si usted se expone a acetona, la acetona entra a la sangre y la sangre la lleva a todos los órganos del cuerpo. Cuando la cantidad es pequeña, el hígado la descompone en sustancias químicas inofensivas. Si respira o traga grandes cantidades de acetona en poco tiempo, esto podría causarle dolores de cabeza, confusión, náuseas, pulso acelerado, cambios en el tamaño y la cantidad de los glóbulos sanguíneos, inconsciencia (desmayo) o coma. Respirar una cantidad entre moderada y alta puede causar irritación en la nariz, la garganta, los pulmones y los ojos. El contacto con la piel puede causar sequedad, irritación y grietas en la piel. Los efectos de la exposición prolongada a la acetona se han estudiado principalmente en los animales. Estos incluyen daño a los riñones, el hígado y los nervios; defectos de nacimiento; e infertilidad masculina. No se sabe si exposición prolongada al acetona afecta a las personas de la misma manera.

¿Puede la acetona causar cáncer?

La [Agencia de Protección Ambiental de EE. UU. \(EPA\)](#) ha concluido que no hay suficiente evidencia para determinar si la acetona es carcinogénica (causa cáncer) para el ser humano.

La [Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer \(IARC\)](#) y el [Programa Nacional de Toxicología \(NTP\)](#) no han clasificado la carcinogenicidad de acetona.

¿Puedo hacerme una prueba médica para ver si tengo la acetona?

Hay pruebas disponibles para medir la cantidad de acetona en el aliento, la sangre y la orina. Aunque puedan indicar la cantidad de acetona que tenga en el cuerpo, es importante recordar que la cantidad de acetona que se produce naturalmente en el cuerpo varía de persona a persona. Las pruebas no pueden predecir si usted tendrá algún problema de salud como resultado de la exposición.

Las pruebas de exposición a la acetona deben realizarse dentro de los 2-3 días de la exposición porque la acetona sale del cuerpo a los pocos días. Estas pruebas generalmente no se hacen en la oficina de su médico; su médico toma muestras de sangre u orina y los envía a un laboratorio de análisis.

¿Cómo puedo proteger a mi familia de la exposición a la acetona?

Cuando use o tenga almacenado algún producto con acetona, siempre siga las instrucciones de la etiqueta.

- No utilice productos que contienen acetona cerca de llamas abiertas o superficies calientes.
- Almacene los productos con acetona en un lugar fresco y bien ventilado, alejados del calor directo.
- Si derrama un producto que contiene acetona, abra una ventana para asegurarse de entre aire fresco y se ventile adecuadamente la habitación mientras la acetona se evapora.

Siempre supervise a los niños cuando usen productos de consumo que contengan acetona.

- Nunca permita que los niños beban un producto que contiene acetona. Mantenga estos productos alejados de los niños.

Si usted o un miembro de su hogar fuman cigarrillos, asegúrese de que la casa se ventile adecuadamente.

- Evite fumar cigarrillos en el interior si es posible.
- Abra las ventanas cuando sea posible para reducir la concentración de acetona en el aire de su casa.

¿Quiere más información?

Llame a **CDC-INFO** al 1-800-232-4636, o envíe su pregunta en línea en <https://wwwn.cdc.gov/DCS/>



Visite la página de la ATSDR Perfil toxicológico de la acetona:

<https://wwwn.cdc.gov/TSP/ToxProfiles/ToxProfiles.aspx?id=5&tid=1>

Visite al portal de sustancias tóxicas de la ATSDR: <https://wwwn.cdc.gov/TSP/index.aspx>

Si tiene más preguntas o preocupaciones, también puede encontrar y contactar a su representante regional de la ATSDR en https://www.atsdr.cdc.gov/DRO/dro_org.html.